

LAUGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Training

Das Training wird weiterhin ausgesetzt! Weitere Informationen folgen.

ONLINE TRAINING

An jedem Montag findet ein Online Training für alle Interessierten statt. Alles was ihr für das Training benötigt ist Lust und eine Iso-Matte sowie einen PC / Laptop oder ein mobiles Gerät, auf dem man ein Zoom-Meeting starten kann.

Wann: jede Woche am Montag ab 17 Uhr

Klickt einfach auf dem nachfolgenden Link um der Zoom-Sitzung beizutreten: [Zoom-Meeting der LG Kaufungen](#)

Meeting-ID: 962 6240 1134

Kenncode: LGKaufunge

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!
die Trainer der Montagsgruppen

VEREINSLÄUFE 2021

Aufgrund der aktuellen Coronalage wird der erste Vereinslauf ausschließlich virtuell stattfinden!

Wer teilnehmen möchte, misst seine Zeit mit der Laufuhr oder Lauf-App und sendet sie bis zum 23.04.2021 an vorstand@lg-kaufungen.de.

Es werden insgesamt fünf Läufe angeboten. Drei Läufe sind erforderlich, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren TeilnehmerInnen erhalten Urkunden.

Sollten die Läufe pandemiebedingt nicht stattfinden können, werden diese als virtuelle Läufe angeboten.

Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2018 und jünger 200m

10.03 Uhr Jahrgang 2016 und 2017 200m

10.06 Uhr Jahrgang 2015 400m

10.10 Uhr Jahrgang 2014 400m

10.15 Uhr Jahrgang 2012 und 2013 1000m

10.20 Uhr Jahrgang 2010 und 2011 1000m

10.25 Uhr Jahrgang 2006 bis 2008 2000m

10.35 Uhr Jahrgang 2005 und älter 6 km

10.35 Uhr Jahrgang 2005 und älter 10 km

Termine: Tannenhütte (Königsalm)

18.04.2021, 16.05.2021, 13.06.2021, 11.07.2021, 05.09.2021

Die Weihnachtsfeier mit Ehrungen ist für den 05.12.2021 in der Haferbachhalle geplant.

SPAß AUßER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu



www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.