

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



47. Frühjahrsvolkslauf der LG Kaufungen

Kuchenspenden und Helfer gesucht!

AM 13. APRIL 2019 FINDET WIEDER UNSER ALLJÄHRLICHER VOLKSLAUF IM LOSSETAL-STADION STATT (ORGALAUFLAUF AM 12.4.19, AB 18 UHR). UM ALLE LÄUFER UND ZUSCHAUER MIT KUCHEN VERSORGEN ZU KÖNNEN, BITTEN WIR UM EURE UNTERSTÜTZUNG.



**BITTE BACKT UNS EINEN
KUCHEN!**



DER ERLÖS AUS DEM KUCHENVERKAUF WIRD FÜR UNSERE KINDER VERWENDET (SPORTGERÄTE, VEREINSLAUF-POKALE, WEIHNACHTSFEIERN USW.). DER KUCHEN KANN VOR DER VERANSTALTUNG AM STADION ABGEGEBEN WERDEN.

NEBEN DEN KUCHENSPENDEN WERDEN AUCH NOCH **HELPER FÜR STRECKENPOSTEN** SOWIE **HELPER FÜR DAS KÜCHEN- UND VERKAUFSTEAM** GESUCHT.

Vielen Dank!

41. Volkslauf Hofgeismar am 7.4.2019

800m

Platz	AK	Name	Zeit
1.	MJ U16	Josua Engelhardt	00:03:45
17.	WK U10	June Jueli Adam	00:05:15
28.	MK U10	Ben Schanze	00:05:32

5km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	M30	Julian Christmann	00:19:03
2.	M45	Jerry Schmitto	00:19:48
3.	M45	Sven Beume	00:21:12
5.	M60	Rudolf Lorenz	00:23:56
5.	W30	Alena Weith	00:25:52
6.	M40	Jörg Schanze	00:26:43
7.	W30	Sara Grunwald	00:27:19
3.	W35	Nadine Knauf	00:29:54
5.	W55	Rita Liese	00:30:00
8.	W50	Jane Borrias	00:34:21
2.	W60	Anneliese Räder	00:35:15

9,7km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	M60	Karl-Peter Schröder	00:43:02
3.	M40	Andreas Lüers	00:45:30
8.	M60	Jürgen Christmann	00:54:44
4.	W50	Ursula Hein	01:00:07
9.	W50	Marianne Wolf	01:07:42
4.	W40	Christina Bohlen	01:11:20
10.	W50	Doris Pingel	01:11:20

18,3 km

Platz	AK	Name	Zeit
2.	W35	Ines Hempel	01:52:30
3.	W35	Susanne Grziwa	01:59:05
2.	W60	Elena Plantera	02:10:39



18. 3 Berge Lauf 2019 Dodenhausen am 6.4.2019

26,2 km

Platz	AK	Name	Zeit
2.	W40	Astrid Volland	02:48:55,6

Einladung

zur

Familienwanderung am 1. Mai 2017

Los geht's ab 10 Uhr am Lossetalstadion. Wir wollen gemeinsam wandern und anschließend wird am Vereinsheim - nach guter Tradition - gemeinsam gegrillt.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag!!



Vereinsläufe 2019

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2016 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2014 und 2015	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2012	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2010 und 2011	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2008 und 2009	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2004 bis 2007	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	10 km

Termine: Tannenhütte (Königsalm)

~~17.03.2019~~; 05.05.2019, 23.06.2019, 18.08.2019

**TERMINE**

12.04.19	Orgalauf Kaufungen (NHC)
13.04.19	NHC: 47. Volkslauf der LG Kaufungen
20.04.19	Rotenburger Osterlauf (NHC)
27.04.19	Volkslauf HeLi (NHC)
03.05.19	Abendlauf Heckershausen (NHC)
05.05.19	2. Vereinslauf der LG Kaufungen
08.05.19	Orga-Lauf Körle
11.05.19	Volkslauf Körle (NHC)
17.05.19	Orga-Lauf Wolfhagen
18.05.19	Volkslauf Wolfhagen (NHC)

**TRAININGSZEITEN****Kinderturnen**

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Kinderleichtathletik | Nach dem Konzept des DLV

[Montag: 17:00-18:30 Uhr Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr Lossetalhalle ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu



www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.