

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Frankenberger Straßenlauf am 31.3.2019

Am Sonntag, den 31. März, wurde die 40. Auflage des traditionellen Frankenberger Straßenlaufes gestartet. Bei dieser ältesten Waldeck-Frankenberger Laufveranstaltung wurden gleichzeitig die Nordhessischen Meisterschaften über 5km und 10km Straßenlauf ausgerichtet.

Die LG Kaufungen schickte Alisa Rudolph, Paula Ickler und Karl-Peter Schröder über 10 km ins Meisterschaftsrennen. Neuzugang John Carlos Plascencia lief in der offenen Klasse der M30 und bewältigte die 10 km in 43:38 Minuten.

Fünf große Runden mussten die Aktiven über zehn Kilometer im Industriegelände absolvieren.

Dies gelang Alisa Rudolph (2.Platz WJU18 in 45:52 Minuten.) und Paula Ickler (3.Platz Hauptklasse in 46:01 Minuten) mit persönlichen Bestzeiten.

Einen souveränen Sieg gelang Karl-Peter Schröder in der M60. Nach 41:15 Minuten betrug sein Vorsprung drei Minuten vor dem Zweitplatzierten Ralf Debus (TuSpo Borken 0:44:15 Min.)

Herzlichen Glückwunsch!

Reiner und Ilse Gutschank





Ehrungen

Der Deutsche Olympische Sportbund hat für ihren Einsatz als Prüfer/in Ursula Hendrich (25 Jahre) und Peter Langhans (40 Jahre) geehrt und ausgezeichnet.

Für ihren außergewöhnlichen Einsatz und ihrer Sportbegeisterung gebührt ihnen ein besonderer Dank!

→ Bitte hier das Foto Ehrung einfügen! ←

47. Volkslauf der LG Kaufungen am 12./13.4.2019

Der April zeigte zur 47. Auflage des Kaufunger Frühjahrsvolkslaufes, was er so kann. War es in Hofgeismar am vergangenen Wochenende noch mild und sonnig, so mussten sich die Läuferinnen und Läufer in Kaufungen wieder warm anziehen. Bei frostigen Temperaturen und Schneegestöber gingen immerhin 600 wetterfeste und unerschrockene Sportler/-innen zwischen 2 und 83 Jahren an den Start. Auch zahlreiche fleißige Helferlein unterstützten wieder in allen Bereichen, als Streckenposten, Wasserträger, in der Küche, EDV, Anmeldung, ...

Dafür ein herzliches Dankeschön!

Unter den Aktiven waren an beiden Tagen auch 43 Läufer/-innen der LG Kaufungen.

Hier die Ergebnisse:

200m

| Platz | AK | Name | Zeit |
|-------|-----|-------------|----------|
| 5 | MU6 | Stark, Erik | 00:01:15 |
| 8 | MU6 | Adam, Liam | 00:02:06 |

400m

| Platz | AK | Name | Zeit |
|-------|-----|---------------------|----------|
| 4 | WU8 | Bering, Caroline | 00:01:57 |
| 9 | WU8 | Stickelmann, Wiebke | 00:02:11 |

1000m

| Platz | AK | Name | Zeit |
|-------|------|------------------|----------|
| 1 | MU14 | Glock, Sandro | 00:03:49 |
| 2 | MU14 | Steffek, Paul | 00:03:51 |
| 7 | MU14 | Ernst, Leonard | 00:04:24 |
| 6 | MU10 | Petersen, Finn | 00:04:33 |
| 9 | WU12 | Neuenhagen, Jula | 00:04:34 |
| 10 | MU12 | Bachmann, Ole | 00:04:53 |
| 1 | WU8 | Ernst, Annabelle | 00:05:05 |
| 11 | MU10 | Steffek, Jakob | 00:05:08 |
| 7 | WU10 | Adam, June | 00:05:10 |
| 10 | WU10 | Kapl, Elisa | 00:05:17 |
| 12 | WU10 | Kyaw, Yuxnan | 00:05:24 |
| 14 | MU10 | Stark, Arthur | 00:06:02 |
| 15 | MU10 | Schanze, Ben | 00:06:04 |

5km

| Platz | AK | Name | Zeit | |
|-------|-------|--------------------|----------|----------|
| 1 | M55 | Kuhrau, Timo | 00:19:05 | Orgalauf |
| 1 | M30 | Christmann, Julian | 00:19:43 | Orgalauf |
| 3 | M45 | Schmitto, Jerry | 00:20:24 | Orgalauf |
| 2 | MJU16 | Dieterich, Jakob | 00:20:56 | Orgalauf |
| 3 | MJU16 | Engelhardt, Josua | 00:22:05 | Orgalauf |
| 10 | M20 | Wenigenrath, Lucas | 00:22:25 | |
| 6 | W20 | Grunwald, Celine | 00:29:03 | Orgalauf |
| 7 | M45 | Grabowski, Richard | 00:29:13 | Orgalauf |
| 1 | W35 | Knauf, Nadine | 00:29:52 | Orgalauf |
| 11 | M50 | Paul, Jürgen | 00:30:35 | Orgalauf |
| 13 | M45 | Kiesel, Christian | 00:30:58 | |
| 8 | W55 | Liese, Rita | 00:31:21 | |
| 3 | M70 | Ziegler, Bernd | 00:31:30 | |
| 9 | W55 | Hempel, Ute | 00:34:39 | |
| 2 | W40 | Bock, Agnes | 00:35:03 | Orgalauf |
| 2 | W50 | Borrias, Jane | 00:35:08 | Orgalauf |

10km

| Platz | AK | Name | Zeit | |
|-------|-----|-------------------|----------|----------|
| 1 | M40 | Lüers, Andreas | 00:46:25 | Orgalauf |
| 4 | M30 | Stabel, Alexander | 00:47:13 | Orgalauf |
| 3 | M50 | Müller, Frank | 00:47:51 | |
| 1 | W20 | Ickler, Paula | 00:48:14 | |
| 6 | W50 | Wolf, Marianne | 01:06:20 | |
| 5 | M30 | Hempel, Bodo | 01:10:57 | Orgalauf |

19km

| Platz | AK | Name | Zeit | |
|-------|-----|--------------------|----------|----------|
| 1 | W40 | Alpermann, Johanna | 01:38:08 | |
| 1 | W35 | Grziwa, Susanne | 02:01:13 | |
| 3 | W45 | Bennecke, Sandra | 02:05:47 | Orgalauf |
| 1 | W35 | Hempel, Ines | 02:05:47 | Orgalauf |

Einladung

zur

Familienwanderung am 1. Mai 2017

Los geht's ab 10 Uhr am Lossetalstadion. Wir wollen gemeinsam wandern und anschließend wird am Vereinsheim - nach guter Tradition - gemeinsam gegrillt.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag!!



Vereinsläufe 2019

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

Streckenlängen

| | |
|------------------------------------|-------|
| 10.00 Uhr Jahrgang 2016 und jünger | 200m |
| 10.03 Uhr Jahrgang 2014 und 2015 | 200m |
| 10.06 Uhr Jahrgang 2013 | 400m |
| 10.10 Uhr Jahrgang 2012 | 400m |
| 10.15 Uhr Jahrgang 2010 und 2011 | 1000m |
| 10.20 Uhr Jahrgang 2008 und 2009 | 1000m |
| 10.25 Uhr Jahrgang 2004 bis 2007 | 2000m |
| 10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter | 6 km |
| 10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter | 10 km |

Termine: Tannenhütte (Königsalm)

~~17.03.2019~~; 05.05.2019, 23.06.2019, 18.08.2019

**TERMINE**

- 20.04.19 Rotenburger Osterlauf (NHC)
- 27.04.19 Volkslauf HeLi (NHC)
- 27.04.19 *Nordhessische Wurfmeisterschaften in Borken (alle AK)*
- 28.4.19 *Nordhessische Senioren-Wurfmeisterschaften in Baunatal*
- 03.05.19 Abendlauf Heckershausen (NHC)
- 05.05.19 2. Vereinslauf der LG Kaufungen**
- 05.05.19 *Nordhessische Block U14/U16 in Korbach*
- 08.05.19 Orga-Lauf Körle
- 08.05.19 *Nordhessische Einzel Teil 1 in Baunatal (alle AK)*
- 11.05.19 Volkslauf Körle (NHC)
- 11./12.5. *Hessische Seniorenmeisterschaften in Hofgeismar*
- 17.05.19 Orga-Lauf Wolfhagen
- 18.05.19 Volkslauf Wolfhagen (NHC)
- 18.05.19 *Nordhessische Jugendmeisterschaften U16/U14 in BSA*
- 25./26.5. *Hessische Einzel Aktive/U18 in Kassel*



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Kinderleichtathletik | Nach dem Konzept des DLV

[Montag: 17:00-18:30 Uhr Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr Lossetalhalle ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]
[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**
[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]
[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]
[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu



www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.