

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Pfingstsportfest mit Kreismeisterschaften am 8.6.19

Unter Uschi Hendrichs Schützlingen war der 11jährige Paul Steffek der einzige Athlet, der zu den ins Pfingstsportfest eingebetteten Kreismeisterschaften antrat. Es ist schade, dass von den jüngeren Athleten nicht noch mehr antreten konnten.

Bei angenehmen Temperaturen und oft böigem Wind konnte Paul und auch Trainerin Uschi Hendrich mit 3 guten Platzierungen sehr zufrieden sein.

Die 75m waren für Paul eine große Herausforderung, da er bis zum Vorjahr nur die 50m bestreiten musste.

Auch im Weitsprung ergab sich durch die neue Altersklasse der Wechsel vom Absprung aus der Zone hin zum Absprung vom Brett.

Hinzu kamen leider lange Wartezeiten am Wettkampftag und wechselnder Wind. Trotzdem verlief der Weitsprung sehr gut mit nur einem knapp übergetretenen Fehlversuch.

Mit seinen 11 Jahren lief er zum Abschluss die 800m mit letzter Kraft in einer hervorragenden Zeit.

Es gratuliert Trainerin Uschi Hendrich.

Ergebnisse:

AK	Disziplin	Ergebnis	Platz
M12	75m	11,64sec	3
M12	Weit	3,92m	2
M12	800m	2:55	3



Niedermeiser Dorflauf am 15.6.2019**1000m**

Platz	AK	AK Platz	Name	Zeit
2.	WU10/U12	2.	Annika Stephainski	00:03:26
16.	WU10/U12	12.	Jula Neuenhagen	00:04:05
25.	WU10/U12	12.	June Jueli Adam	00:04:18
38.	MU10/U12	22.	Ben Schanze	00:04:56

5km

Platz	AK	AK Platz	Name	Zeit
15.	M30	3.	Julian Christmann	00:19:27
46.	Männer	8.	Lucas Wenigenrath	00:22:41
59.	M60	6.	Herbert Engel	00:23:34
65.	M60	7.	Jürgen Christmann	00:24:34
6.	Frauen	2.	Céline Grunwald	00:24:46
83.	M40	6.	Jörg Schanze	00:26:35
23.	W55	4.	Elke Schellenberg	00:28:13
29.	W35	2.	Nadine Knauf	00:29:20
103.	M70	2.	Bernd Ziegler	00:31:30
54.	W65	3.	Anneliese Räder	00:37:49

10km

Platz	AK	AK Platz	Name	Zeit
23.	M60	1.	Karl-Peter Schröder	00:42:54
36.	M40	4.	Andreas Lüers	00:45:33

Baunataler Abendlauf am 22.6.2019**200m**

Platz	AK	Name	Zeit
9.	MU8	Liam Adam	00:02:26

1000m

Platz	AK	Name	Zeit
1.	MU16	Josua Engelhardt	00:03:41
2.	WU12	Annika Stephainski	00:03:56
7.	WU12	Jula Neuenhagen	00:04:25
14.	WU10	June Jueli Adam	00:04:39

5km

Platz	AK	Name	Zeit
3.	MJU23	Lucas Wenigenrath	00:23:08
3.	M45	Steffen May	00:23:34
3.	WJU23	Celine Grunwald	00:24:41
5.	M60	Herbert Engel	00:24:52
2.	MJU16	Alexander Stephainski	00:25:13
3.	W55	Elke Schellenberg	00:29:07
7.	W55	Rita Liese	00:31:02

10km

Platz	AK	Name	Zeit
3.	M60	Karl-Peter Schröder	00:44:32
2.	M40	Andreas Lüers	00:47:09

4.	W35	Susanne Grziwa	01:07:56
4.	W40	Christina Bohlen	01:18:35
8.	W50	Doris Pringel	01:18:35

18,6km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	W40	Johanna Alpermann	01:37:11
6.	M60	Jürgen Christmann	01:46:59
7.	M60	Rudolf Lorenz	01:47:06

3. Vereinslauf der LG Kaufungen am 23.6.2019

Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Justus	Zopf	2016	MU4	200m	00:02:03
Liam	Adam	2017	MU4	200m	00:02:04
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Leonard	Zopf	2012	MU8	400m	00:01:57
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Annika	Stephanski	2009	WU12	1000m	00:04:03
Paul	Hertel	2009	MU12	1000m	00:04:42
Finn	Petersen	2011	MU10	1000m	00:04:45
Marlon	Kohlhase	2010	MU10	1000m	00:04:49
June	Adam	2011	WU10	1000m	00:04:51
Arthur	Stark	2010	MU10	1000m	00:05:35
Hannah	Schneider	2011	WU10	1000m	00:05:47
Emilia	Faff	2011	WU10	1000m	00:05:50
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Alexander	Stephaniski	2005	MU16	2000m	00:08:55
Noel	Nödler	2007	MU14	2000m	00:09:26
Marvin	Lange	2006	MU14	2000m	00:11:25
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Timo	Kuhrau	1960	M55	6000m	00:24:00
Karen	Helbig	1965	W50	6000m	00:29:00
Norbert	Werner	1966	M50	6000m	00:29:12
Jürgen	Christmann	1957	M60	6000m	00:32:54
Peter	Grunwald	1964	M55	6000m	00:36:53
Sara	Grunwald	1987	W30	6000m	00:38:39
Holger	Hempel	1961	M55	6000m	00:40:31
Isabell	Adam	1981	W35	6000m	00:42:27
Ute	Hempel	1962	W55	6000m	00:43:01
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Claudia	Hertel	1974	W45	10000m	00:49:17
Herbert	Engel	1955	M60	10000m	00:51:59
Ines	Hempel	1983	W35	10000m	00:57:00
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 3. Lauf
Uschi	Hendrich	1945	W70	6000m Walk	00:59:55
Sybille	Grunwald	1959	W60	6000m Walk	01:05:29
Andi	Grunwald-Fis	1987	M30	6000m Walk	01:05:30

Vereinsläufe 2019

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2016 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2014 und 2015	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2012	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2010 und 2011	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2008 und 2009	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2004 bis 2007	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	10 km

Termine: Tannenhütte (Königsalm)

~~17.03.2019~~; ~~05.05.2019~~, ~~23.06.2019~~, 18.08.2019



TERMINE

- 28.6. NHC: Orgalauf Breuna
- 30.6. NHC: Volkslauf Breuna
- 05.7. Rotenburger Strandfestlauf
- 11.8. NHC Breitenbach
- 17.8. Nordhessische Meisterschaft 4Kampf U14/U16 in Willingen
- 18.8. Nordhessische Meisterschaft 4Kampf U12 in Melsungen
- 23.8. NHC Ahneparklauf Vellmar
- 24.8. KiLa in Heiligenrode für U8 und U10, ab 10 Uhr
- 28.8. Kreis-Einzelmeisterschaften U12, Buchenau-Stadion Kassel-Wehlheiden ab 16:30 Uhr
- 08.9. Kreismeisterschaft Mehrkampf U12 Kassel Auestadion
- 08.9. NHC WVC Kassel



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Kinderleichtathletik | Nach dem Konzept des DLV

[Montag: 17:00-18:30 Uhr Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr Lossetalhalle ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig]**Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]
[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]**Lauftreff (Erwachsene)**
[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]
[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]
[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.