

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Hessische Meisterschaften im Kasseler Auestadion

Paula Ickler und Luisa Nitschke überzeugten über 1500m

26.5.2019

Bei ihrem Debüt bei den hessischen Meisterschaften im Kasseler Auestadion steigerte die 20 jährige Paula Ickler ihre Bestzeit über 1500m auf 5:30,60 Minuten (6.Platz Frauen) und zog Luisa Nitschke in 5:55,01 Minuten (7. Platz Frauen) zur Jahresbestzeit heran.

Herzlichen Glückwunsch

Reiner + Ilse Gutschank



Volkslauf Obervorschütz am 2.6.2019**1000m**

Platz	AK	Name	Zeit
15.	KU10	June Jueli Adam	00:04:28

5km

Platz	AK	Name	Zeit
5.	M30	Julian Christmann	00:20:17
5.	M45	Sven Beume	00:22:41
6.	M20	Lucas Wenigenrath	00:23:07
6.	M40	Jörg Schanze	00:27:09
2.	W35	Susanne Grziwa	00:29:58
3.	W35	Nadine Knauf	00:30:22
7.	W55	Elke Schellenberg	00:30:34
9.	W55	Rita Liese	00:30:50
14.	M55	Stefan Wicke	00:32:13
2.	M70	Bernd Ziegler	00:32:30
2.	W65	Anneliese Räder	00:38:37

10km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	M60	Karl-Peter Schröder	00:43:05
9.	W50	Ursula Hein	01:04:19
2.	W60	Elena Plantera	01:08:46
5.	W40	Christina Bohlen	01:14:08
10.	W50	Doris Pingel	01:14:08

20km

Platz	AK	Name	Zeit
6.	M60	Rudolf Lorenz	02:10:09

Heiligenröder Abendlauf am 7.6.2019**1100m**

Platz	AK	Name	Zeit
2.	MJU14	Sandro Glock	03:47
17.	KU12	Jula Neuenhagen	05:11
17.	KU10	June Jueli Adam	05:15

5,2 km

Platz	AK	Name	Zeit
2.	M45	Jerry Schmitto	00:21:03
6.	M35	Uwe Stickelmann	00:21:58
6.	M60	Herbert Engel	00:25:20
9.	W20	Anissa Henkel	00:26:46
3.	W35	Susanne Grziwa	00:30:38
6.	W55	Elke Schellenberg	00:30:38
2.	M70	Bernd Ziegler	00:34:06
9.	W35	Bianca Stiebich	00:35:31
4.	W65	Anneliese Räder	00:40:20

10,4 km

Platz	AK	Name	Zeit
2.	M60	Karl-Peter Schröder	00:45:15
4.	M50	Frank Müller	00:48:15
3.	M40	Lüers 7979	00:48:20
6.	M60	Rudolf Lorenz	00:56:07
5.	W20	Ann-Katrin Banschbach	01:03:34
3.	W40	Christina Bohlen	01:13:09

20,4km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	W40	Johanna Alpermann	01:47:00
1.	W35	Ines Hempel	02:01:00

49. Nationales Pfingstsportfest Baunatal am 08.06.2019

Kaufunger Mittelstreckler/innen erfolgreich über 800 m und 3000m bei den Nordhessischen und Kreis Meisterschaften der Leichtathleten

Das 800m Rennen sowie das 3000m Rennen waren die Highlights der LG Kaufunger Starter der Nordhessischen- und Kreismeisterschaften der Leichtathleten, die in das Pfingstsportfest der VAG Baunatal eingebettet waren.

Schwer hatten es unsere Mädels und Jungs, die zwei Stunden am Start verweilten, bis sie endlich starten durften, aber trotzdem gute Resultate ablieferten.

800m Nordhessische Meisterschaften 2019:

Platz	AK	Name	Zeit
1	Frauen	Paula Ickler	2:43,74 Minuten
1	WJU20	Lara Müller	2:41,94 Minuten
4	WJU18	Alisa Rudolph	2:43,71 Minuten

3000 m Nordhessische Meisterschaften 2019:

Platz	AK	Name	Zeit
1	WJU20	Luisa Nitschke	12:35,67 Minuten

800m + 3000 m Kreis Meisterschaften 2019:

Platz	AK	Name	Zeit
1	M13	Sandro Glock	2:41,39 Minuten
2	W15	Hanna Nitschke	2:44,31 Minuten
1	Frauen	Paula Ickler	2:43,74 Minuten
1	WJU20	Lara Müller	2:41,94 Minuten
1	WJU18	Alisa Rudolph	2:43,71 Minuten
1	WJU20	Luisa Nitschke	12:35,67 Minuten
2	M12	Paul Steffek	2:54,47 Minuten

Kreismeisterschaften 75 m:

Platz	AK	Name	Zeit
3	M12	Paul Steffek	11,64sec

Kreismeisterschaften Weitsprung:

Platz	AK	Name	Weite
3	M12	Paul Steffek	3,91m

Herzlichen Glückwunsch !

Reiner und Ilse Gutschank

Vereinsläufe 2019

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2016 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2014 und 2015	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2012	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2010 und 2011	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2008 und 2009	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2004 bis 2007	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2003 und älter	10 km

Termine: Tannenhütte (Königsalm)

17.03.2019; 05.05.2019, 23.06.2019, 18.08.2019



TERMINE

15.6.	NHC: Niedermeiser Dorflauf
22.6.	NHC: Baunataler Abendlauf
23.6.	3. Vereinslauf der LG Kaufungen
23.6.	Dirty Church Run
28.6.	NHC: Orgalauf Breuna
30.6.	NHC: Volkslauf Breuna



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Kinderleichtathletik | Nach dem Konzept des DLV

[Montag: 17:00-18:30 Uhr Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr Lossetalhalle ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]
[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]
[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]**Lauftreff (Erwachsene)**
[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]
[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]
[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.