

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



## Kassel Marathon am 15.9.2019

### Mini Marathon

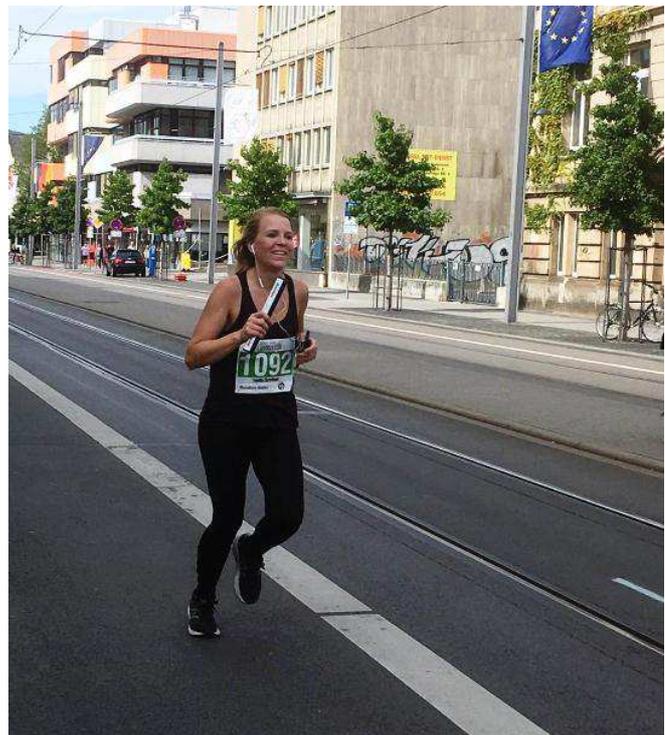
Platz	AK	Name	Zeit
281	W19/18	Luisa Nitschke	00:21:10
457	W15	Hanna Nitschke	00:22:19
1639	W10	Jula Neuenhagen	00:27:39

### Staffel

Platz AK	AK	Name	Zeit
4	mixed	Herbert Engel, Julian Christmann, Laura Christmann, Jürgen Christmann	3:22:29

### Halbmarathon

Platz AK	AK	Name	Zeit
4	M30	David Werner	1:21:58
2	M60	Karl-Peter Schröder	1:35:28
33	W30	Alena Weith	2:05:12
14	W55	Jutta Wagner	2:07:40
40	W50	Ursula Hein	2:10:13
145	M50	Jörg Bennecke	2:13:20 (BuZL)
48	W35	Susanne Grziwa	2:15:22
--	--	Marianne Wolf	2:16:10
62	W35	Nadine Knauf	2:30:16
93	W50	Doris Pingel	2:39:23
83	W40	Christina Bohlen	2:39:27





## 5. Vereinslauf am 22.09.2019

Die Siegerehrung findet im Rahmen unserer Weihnachtsfeier am 08.12.2019 ab 15:00 in der Haferbachhalle statt.

Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
Erik	Stark	2014	MU6	200m	00:00:55
Justus	Zopf	2016	MU4	200m	00:01:54
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
Nele	Losch	2012	WU8	400m	00:01:45
Leonard	Zopf	2012	MU8	400m	00:01:56
Sophia	Handley	2013	WU8	400m	00:01:58
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
Eva	Haddley	2008	WU12	1000m	00:04:49
Paul	Hertel	2009	MU12	1000m	00:05:05
Arthur	Stark	2010	MU10	1000m	00:05:50
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
Paul	Steffek	2007	MU14	2000m	00:09:03
Nils	Losch	2007	MU14	2000m	00:11:33
Marvin	Lange	2006	MU14	2000m	00:12:13
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
David	Werner	1988	M30	6000m	00:22:12
Timo	Kuhrau	1960	M55	6000m	00:22:37
Claudia	Hertel	1974	W45	6000m	00:28:07
Anissa	Henkel	1996	W20	6000m	00:29:24
Jürgen	Christmann	1957	M60	6000m	00:30:38
Rudolf	Lorenz	1955	M60	6000m	00:30:40
Susanne	Grziwa	1983	W35	6000m	00:34:55
Bodo	Hempel	1988	M30	6000m	00:34:56
Ines	Hempel	1983	W35	6000m	00:34:57
Sascha	Losch	1975	M40	6000m	00:36:16
Peter	Grunwald	1964	M55	6000m	00:39:04
Ute	Hempel	1962	W55	6000m	00:39:40
Walter	Scharenberg	1947	M70	6000m	00:45:24
Vorname	Nachname	Jg.	AK	Strecke	Zeit 5. Lauf
Herbert	Engel	1955	M60	10000m	00:48:24









## TERMINE

- 28.9. Herkules Berglauf
- 29.9. Berlin Marathon
- 13.10. Big Drill Run Großalmerode
- 13.10. Lollslauf Bad Hersfeld
- 19.10. Panoramalauf Niedenstein
- 19.10. Abschlussveranstaltung Nordhessencup, Wolfhagen
- 27.10. Frankfurt Marathon



## TRAININGSZEITEN

### Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

### Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

### Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

### (Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

### Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

### Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

**Ansprechpartner für Fragen:** Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

**In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.**

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

## **SPAß AUSSER DER REIHE**

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

## **LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET**

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

## **SPORTBEKLEIDUNG**

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.