

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



29. Rennsteig Herbstlauf am 6. Oktober 2019

[Bericht: Ines Hempel] Der Rennsteig-Herbstlauf ist ein Crosslauf auf dem ersten Teilstück der Rennsteiglauf-Marathonstrecke. Er bietet die Gelegenheit, bereits im Herbst ein Teilstück der originalen Marathonstrecke des Rennsteiglaufes kennen zu lernen. Der Hauptlauf führt gut 20 Kilometer und 290 Höhenmeter von Neuhaus nach Masserberg. Daneben wird auch noch ein 10-Kilometer-Lauf rund um Masserberg angeboten.

Bei recht frostigen Temperaturen, aber schönem Herbstwetter waren am Ende 759 LäuferInnen im Ziel, wo es natürlich - Schwarzbier und Bratwurst gab.

Wie vom Rennsteiglaufverein gewohnt, war alles perfekt organisiert, vom Schneewalzer-Schunkeln am Start bis zum zuverlässigen Gepäcktransport ins Ziel. Ein schöner Lauf, der die Wartezeit bis zum nächsten Rennsteiglauf Mitte Mai verkürzt!

Platz AK	AK	Name	Zeit
11	W35	Ines Hempel	1:59:28



20. Lollslauf in Bad Hersfeld am 13. Oktober 2019

Bei fast sommerlichen Temperaturen fand in Bad Hersfeld zum Auftakt des Lullusfestes die 20. Auflage des Lollslaufes statt. Die LG Kaufungen war auf der 10km- und Halbmarathonstrecke gut vertreten.



Halbmarathon

AK-Platz	AK	Vorname	Nachname	Zeit
2	W40	Johanna	Alpermann	01:48:47

10km

AK-Platz	AK	Vorname	Nachname	Zeit
3	M60	Herbert	Engel	00:49:39
11	W35	Ines	Hempel	00:53:59
25	W35	Susanne	Grziwa	01:02:34
5	W60	Elena	Plantera	01:06:01

Nordhessencup 2019

Am 19. Oktober fand in der Wolfhager Stadthalle die Abschlussveranstaltung des diesjährigen Nordhessencups statt. Geehrt wurden auch 27 Läuferinnen und Läufer der LG Kaufungen, die über die verschiedenen Strecken jeweils in die Serienwertung gelaufen sind.

Elke Schellenberg, Sara Grunwald, Anneliese Räder und Rudolf Lorenz wurden für ihre langjährige Teilnahme am Nordhessencup geehrt.





Platz	AK	Name	Strecke
1.	W10	Annika Stephanski	1km
6.	M8	Ben Schanze	1km
8.	W10	Jula Neuenhagen	1km
10.	W8	June Jueli Adam	1km
2.	W35	Nadine Knauf	5km
3.	W65	Anneliese Räder	5km
3.	M70	Bernd Ziegler	5km
3.	M45	Jerry Schmitto	5km
4.	W55	Elke Schellenberg	5km
4.	M45	Sven Beume	5km
4.	M40	Jörg Schanze	5km
6.	W30	Sara Grunwald	5km
7.	W20	Céline Grunwald	5km
7.	M60	Herbert Engel	5km
8.	W55	Rita Liese	5km
12.	M20	Lucas Wenigenrath	5km
1.	M60	Karl-Peter Schröder	10km
4.	M40	Andreas Lüers	10km
5.	W40	Christina Bohlen	10km
6.	W20	Ann-Katrin Banschbach	10km
6.	M50	Frank Müller	10km
9.	W50	Ursula Hein	10km
13.	W50	Doris Pingel	10km
1.	W35	Ines Hempel	20km
5.	M60	Jürgen Christmann	Kombi-Wertung
6.	M60	Rudolf Lorenz	Kombi-Wertung
2.	W35	Susanne Grziwa	Kombi-Wertung



TERMINE

27.10.	Frankfurt Marathon
27.10.	Kreis-Cross-Meisterschaften Niedermeiser
03.11.	1. Winterlauf Ahnatal
09.11.	Crosslauf Hess. Lichtenau
09.11.	Heringer Glühweinlauf
17.11.	1. Winterlauf Ippinghausen



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.