

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.
Verein für Laufsport und Leichtathletik



Einladung

Hiermit laden wir euch ganz herzlich zu unserer Weihnachtsfeier

am 8. Dezember 2019 ab 16 Uhr

in der Haferbachhalle in Kaufungen ein.

Wir wollen ein gemütliches Zusammensein zur kalten Jahreszeit für Klein und Groß miteinander verbringen. Es soll ein entspannter weihnachtlicher Nachmittag werden.

Dafür bitten wir euch, etwas für das Kuchen-/Fingerfood-Buffer mitzubringen.

Bitte denkt auch daran, euch Geschirr (Teller, Tasse, Besteck) mitzubringen.

Neben dem Buffer planen wir auch ein kleines Weihnachtsquiz für die Kinder.

Im Laufe des Nachmittages finden wie gewohnt die Ehrungen für die Vereinsläufe und Sportabzeichen statt.

Wir freuen uns auf euch!



1. Winterlauf in Ahnatal am 3.11.2019

[Bericht: Ilse Gutschank] David Werner, Neuzugang der LG Kaufungen, siegte zum Auftakt der 46. Ahnatale Winterlauf-Serie über 5 km in der M30.

Bei den Frauen gingen Johanna Alpermann (W40) und Ann-Katrin Banschbach auf die 5 km Strecke, mit Erfolg. Mehrkämpferin Sara Grunwald lief mit ihrem Vater Peter Grunwald die lange Distanz über 10 km.

Beim Nachwuchs ging Ludwig Hintze (MS) über 5 km in das Rennen.

Herzlichen Glückwunsch!

Reiner + Ilse Gutschank

5km

Platz	AK	Name	Zeit
1	W40	Alpermann, Johanna	00:23:51
4	W20	Banschbach, Ann-Katrin	00:27:14
1	M30	Werner, David	00:18:37
6	MS	Hintze, Ludwig	00:25:41

10km

Platz	AK	Name	Zeit
7	W30	Grunwald, Sara	1:07:56
29	M50	Grunwald, Peter	1:08:17





Crosscup Hess. Lichtenau am 9.11.2019

Platz	AK	Name	Zeit	Distanz
1	WJU20	Luisa Nitschke	00:10:02	2000m
3	M30	David Werner	00:29:54	4900m
2	M40	Andreas Lüers	00:34:26	4900m



TERMINE

- 17.11. 1. Winterlauf Ippinghausen
- 26.11. Vorstands- & Helfersitzung Silvesterlauf, 19 Uhr Vereinsheim**
- 30.11. Crosslauf Obervorschütz
- 01.12. 2. Winterlauf Ahnatal
- 08.12. Adventslauf Melsungen
- 08.12. Weihnachtsfeier / Ehrungsabend**
- 15.12. 2. Winterlauf Ippinghausen



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.