

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Jugendfreizeit 2020

Vom 21.-24.05.2020 führen wir eine betreute Jugendfreizeit ab Jahrgang 2011/2010 und älter in der Jugendherberge Hann. Münden durch. Wegen einer begrenzten Anzahl an Betten sind verbindliche Anmeldungen ab sofort möglich. Spätester Meldetermin ist der 09.01.2020. Der Jahrgang 2011 kann nur dann Berücksichtigung finden, wenn nicht ausreichend Anmeldungen der Jahrgänge 2010 und älter vorliegen. Alle gemeldeten Kinder und Jugendlichen müssen Schwimmen können.

Die entstehenden Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden zum Teil vom Verein getragen. Die Eigenbeteiligung richtet sich nach der Anzahl verbindlicher Zusagen, wird aber die Kosten der vergangenen Jahre nicht wesentlich übersteigen.

Ihre verbindliche Anmeldung richten Sie bitte an: Vorstand@lg-kaufungen.de

Eine Zusage und weitere Informationen erhalten Sie unmittelbar nach Anmeldeschluss.

Für Rückfragen stehen wir in den Trainingsgruppen oder vorstehender Mailadresse gern zur Verfügung.

Der Jugendausschuss



Einladung zur Neujahrsbegrüßung 2020

Am Freitag, den 14. Februar 2020 um 19 Uhr im Vereinsheim.



Wir werden, wie in jedem Jahr, einen Kostenbeitrag von 10 € pro Person für das Buffet erheben. Über mitgebrachte Desserts und Salate würden wir uns freuen!

Bitte meldet Euch verbindlich bis zum **10. Februar 2020** an, entweder per Email an vorstand@lg-kaufungen.de oder telefonisch unter 05605-7826.

Liebe LG Mitglieder,
wir laden euch zu einer gemeinsamen
Winterwanderung am Sonntag, den 2.
Februar 2020 recht herzlich ein.

Wir starten am Vereinsheim um 10:00
Uhr. Durch den Kaufunger Wald
wandern wir nach Wattenbach.
Dort lassen wir uns im Restaurant
Waldschlösschen mit Speisen und
Getränken verwöhnen.
Nach der Einkehr geht's zurück nach
Kaufungen.

Selbstverständlich können auch Freunde
und Familienmitglieder mit uns gehen!

Für unsere Planung benötigen wir Eure
Anmeldung bis zum 19. Januar 2020
an Ines Hempel oder Astrid Volland
(hempel.lgk@gmx.de oder 01636368317)

Wir freuen uns auf euch und einen
gemeinsamen Sonntag mit euch!

Ines und Astrid



Winterlaufserie Ippinghausen, 2. Lauf am 15.12.2019

4,2km

Platz	AK	Name	Zeit
2.	MJU16	Jakob Dieterich	17:56

15km

Platz	AK	Name	Zeit
4.	M30	David Werner	01:03:05
3.	M50	Timo Kuhrau	01:04:15
10.	M40	Andreas Lüers	01:09:35
1.	M60	Karl-Peter Schröder	01:09:57
22.	M50	Jörg Bennecke	01:21:07
3.	W40	Astrid Volland	01:24:11
3.	W30	Susanne Grziwa	01:38:17
9.	W40	Sandra Bennecke	01:38:17
4.	W30	Ines Hempel	01:38:18

Silvesterlauf 2019

800m

Platz	AK	Name	Zeit
15	MU10	Weidner, Jonathas	03:36
6	WU10	Ullrich, Naya	03:51
10	WU8	Ernst, Annabelle	04:01
12	WU10	Adam, June	04:02
11	MU8	Schäfer, Lukas	04:07
15	WU8	Stickelmann, Wiebke	04:27
24	MU10	Stark, Arthur	04:27
25	MU10	Yu, Xuanchen	04:40
15	WU10	Bock, Helene Victoria	04:53
28	MU8	Schmidt, Jan	06:47

1600m

Platz	AK	Name	Zeit
3	MU14	Stäber, Jesper	06:02
5	MU14	Tapanlis, Lukas	06:23
6	MU14	Steffek, Paul	06:23
3	WU12	Willhardt, Juli	06:40
7	MU14	Petersen, Louis	06:41
8	MU14	Ernst, Leonard	06:55
6	MU10	Petersen, Finn	07:52
12	WU12	Neuenhagen, Jula	07:59
21	MU12	Bock, Leonard	08:19

7,7km

2	MJU16	Dieterich, Jakob	28:47:00
5	M30	Werner, David	29:02:00
2	M55	Kuhrau, Timo	29:26:00
	Orga	Werner, David	31:11:00
	Orga	Kuhrau, Timo	31:18:00
14	M40	Lüers, Andreas	32:17:00
15	M45	Schmitto, Jerry	33:20:00
15	M35	Stickelmann, Uwe	33:50:00
2	W40	Volland, Astrid	36:17:00
	Orga	Werner, Norbert	36:31:00
2	WJU20	Nitschke, Luisa	36:46:00
34	M50	Müller, Frank	37:05:00
	Orga	Helbig, Karen	37:23:00
	Orga	Volland, Astrid	37:32:00
	Orga	Bennecke, Jörg	37:33:00
	Orga	Hoffmann, Georg	38:02:00
	Orga	Engel, Herbert	38:27:00
45	M40	Ernst, Christian	39:00:00
12	W40	Bock, Agnes	39:37:00
11	MJU16	Engelhardt, Josua	40:19:00
	Orga	Lorenz, Daniel	41:02:00
14	W20	Henkel, Anissa	41:03:00
15	W20	Banschbach, Ann-Katrin	41:05:00
	Orga	Christmann, Jürgen	41:52:00
	Orga	Lorenz, Rudolf	41:52:00
73	M45	Tapanlis, Efstratios	41:59:00
20	W45	Wicke, Manuela	43:08:00
4	WJU20	Künzel, Johanna	43:24:00
	Orga	Ernst, Christian	43:58:00
10	W35	Hempel, Ines	43:58:00

11	W35	Grziwa, Susanne	43:59:00
5	WJU20	Krause, Ruth	44:57:00
5	WJU14	Willhardt, Mia	45:11:00
	Orga	Christmann, Laura	45:38:00
	Orga	Bennecke, Sandra	45:39:00
26	W40	V. Tichy, Veronika	45:44:00
16	W35	Knauf, Nadine	45:52:00
	Orga	Grziwa, Susanne	46:31:00
	Orga	Tügel, Andreas	46:32:00
73	M40	Weidner, Thomas	47:21:00
3	W60	Plantera, Elena	47:45:00
101	M45	Kiesel, Christian	47:55:00
20	W55	Liese, Rita	49:25:00
40	W40	Bohlen, Christina	49:26:00
77	M40	Bock, Christian	49:27:00
	Orga	Schlotzhauer, Anna-Katharina	49:50:00
	Orga	Wicke, Manuela	49:53:00
100	M50	Paul, Jürgen	49:56:00
	Orga	Liese, Rita	51:05:00
31	W35	Stiebich, Bianca	51:11:00
39	W50	Wolf, Marianne	52:55:00
50	W40	Schwedes, Tanja	55:02:00
52	W40	Ernst, Sandy	55:32:00
114	M45	Abdesselam, Djillali	56:50:00
	Orga	Bohlen, Christina	57:13:00
	Orga	Hein, Ursula	57:17:00
	Orga	Ernst, Sandra	58:34:00
	Orga	Schanze, Jörg	58:34:00



TERMINE

- 12.01.20 Winterlaufserie Ahnatal, 3. Lauf
 19.01.20 Winterlaufserie Ippinghausen, 3. Lauf
 02.02.20 Winterwanderung, 10 Uhr am Stadion
 08.02.20 Crosslauf Baunatal
 09.02.20 Winterlaufserie Ahnatal, 4. Lauf
14.02.20 Neujahrsbegrüßung, 19 Uhr Vereinsheim
 15.02.20 Winterlaufserie Ippinghausen, 4. Lauf
25.02.20 Jugendvollversammlung, 19 Uhr Vereinsheim
 25.02.20 Vorstands-/Helfersitzung Vorbereitung Volkslauf
 29.02.20 Crosslauf Diemelsee
 08.03.20 1. Vereinslauf
 08.03.20 Winterlaufserie Ahnatal, 5. Lauf
 15.03.20 NHC Hofgeismar
20.03.20 Jahreshauptversammlung, 19:30 Uhr Vereinsheim



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu



www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.