

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



## Einladung zur Neujahrsbegrüßung 2020

Am Freitag, den 14. Februar 2020 um 19 Uhr im Vereinsheim.



Wir werden, wie in jedem Jahr, einen Kostenbeitrag von 10 € pro Person für das Buffet erheben. Über mitgebrachte Desserts und Salate würden wir uns freuen!

Bitte meldet Euch verbindlich bis zum **10. Februar 2020** an, entweder per Email an [vorstand@lg-kaufungen.de](mailto:vorstand@lg-kaufungen.de) oder telefonisch unter 05605-7826.

## Winterlaufserie Ippinghausen, 3. Lauf am 19.1.2020

### 4,2km

Platz	AK	Name	Zeit
1.	MJU16	Jakob Dieterich	16:56

### 15km

Platz	AK	Name	Zeit
8.	M30	David Werner	01:03:01
6.	M50	Timo Kuhrau	01:04:21
3.	W40	Astrid Volland	01:17:05
6.	W40	Johanna Alpermann	01:19:41
31.	M50	Jörg Bennecke	01:21:49
11.	W40	Sandra Bennecke	01:37:59
7.	W30	Susanne Grziwa	01:38:00
8.	W30	Ines Hempel	01:38:00



## TERMINE

- 02.02.20 Winterwanderung, 10 Uhr am Stadion
- 08.02.20 Crosslauf Baunatal
- 09.02.20 Winterlaufserie Ahnatal, 4. Lauf
- 14.02.20 Neujahrsbegrüßung, 19 Uhr Vereinsheim**
- 15.02.20 Winterlaufserie Ippinghausen, 4. Lauf
- 25.02.20 Jugendvollversammlung, 19 Uhr Vereinsheim**
- 25.02.20 Vorstands-/Helfersitzung Vorbereitung Volkslauf
- 29.02.20 Crosslauf Diemelsee
- 08.03.20 1. Vereinslauf
- 08.03.20 Winterlaufserie Ahnatal, 5. Lauf
- 15.03.20 NHC Hofgeismar
- 20.03.20 Jahreshauptversammlung, 19:30 Uhr Vereinsheim**



## TRAININGSZEITEN

### Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

### Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

### Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

### (Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

### Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

### Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

**Ansprechpartner für Fragen:** Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

**In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.**

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

## SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

## LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-  
Stadion am Vereinsheim.

## SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.