

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Liebe Kinder, Jugendlichen und interessierten Eltern,

hiermit lade ich Euch zu unserer Jugendversammlung am 25.02.2018 um 19.00 Uhr ins Vereinsheim im Lossetalstadion ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Wahl des Jugendwartes
3. Wahl des Jugendausschusses (Stellvertreter, Beisitzer, Jugendvertreter)
4. Beschlussfassung vorliegender Anträge
5. Verschiedenes

Anträge können von jedem stimmberechtigten Mitglied bis 8 Tage vor der Versammlung beim Vorstand abgegeben oder per E-Mail an vorstand@lg-kaufungen.de gesandt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Corinna Renken
Jugendwart in

Informationen zum Kurs für Laufeinsteiger „0 auf 30“ der LG Kaufungen

Liebe Laufkursteilnehmer,
die LG Kaufungen bietet 2020 wieder einen Kurs für Laufeinsteiger an.

- Zeitraum:** Montag, 20. April 2020 bis Mittwoch, 8. Juli 2020 jeweils montags um 18:30 Uhr und mittwochs um 17:30 Uhr
- Ort:** Lossetalstadion Kaufungen
- Ziel:** Ziel des Laufkurses ist es, den Teilnehmern innerhalb von 12 Wochen zu ermöglichen, eine Zeit von 30 Minuten durchzulaufen
- Kosten:** Der Kurs kostet 20,- €, beinhaltet eine befristete Mitgliedschaft (wegen der Versicherung) in der LG Kaufungen bis zum 31.12.2020 und berechtigt zur Teilnahme an den Veranstaltungen der LG Kaufungen wie Weihnachtsfeier, Vereinslauf usw. sowie einem Freistart für den Silvesterlauf in Kaufungen.
- Sonstiges:** Wir möchten uns am Montag, 20. April 2020 um 18:15 Uhr mit euch im Lossetalstadion zum ersten Lauf treffen. Vorab möchten wir eine kurze Vorstellungsrunde machen und stehen euch für Fragen zur Verfügung. Bitte denkt an bequeme Laufkleidung und Laufschuhe, eine Kleinigkeit zu trinken und vor allem eine Jacke zum Drüberziehen für danach.

Zum Schluss möchten wir noch kurz darauf hinweisen, dass es sich um einen Laufkurs handelt und wir uns in kleinen Schritten unserem Ziel nähern wollen. Wir setzen allerdings voraus, dass die Teilnehmer gesundheitlich und körperlich dazu in der Lage sind.

Sollte es noch Fragen zum Kurs oder sonstigen Themen rund um das Laufen geben, stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Email: lauftreff@lg-kaufungen.de oder **telefonisch** unter 0173/2841825

Eure Lauftreff-Leiter
Marianne Wolf und Jörg Schanze

Einladung zur Neujahrsbegrüßung 2020

Am Freitag, den 14. Februar 2020 um 19 Uhr im Vereinsheim.



Wir werden, wie in jedem Jahr, einen Kostenbeitrag von 10 € pro Person für das Buffet erheben. Über mitgebrachte Desserts und Salate würden wir uns freuen!

Bitte meldet Euch verbindlich bis zum **10. Februar 2020** an, entweder per Email an vorstand@lg-kaufungen.de oder telefonisch unter 05605-7826.



TERMINE

08.02.20	Crosslauf Baunatal
09.02.20	Winterlaufserie Ahnatal, 4. Lauf
14.02.20	Neujahrsbegrüßung, 19 Uhr Vereinsheim
15.02.20	Winterlaufserie Ippinghausen, 4. Lauf
25.02.20	Jugendvollversammlung, 19 Uhr Vereinsheim
25.02.20	Vorstands-/Helfersitzung Vorbereitung Volkslauf
29.02.20	Crosslauf Diemelsee
08.03.20	1. Vereinslauf
08.03.20	Winterlaufserie Ahnatal, 5. Lauf
15.03.20	NHC Hofgeismar
20.03.20	Jahreshauptversammlung, 19:30 Uhr Vereinsheim



TRAININGSZEITEN

Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu



www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-
Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.