

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Liebe Mitglieder,

hiermit lade ich sie zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, dem 20.03.2020 um 19.30 Uhr in unser Vereinsheim im Lossetalstadion ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Berichte des Vorstandes
5. Aussprache über die Berichte
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des Vorstandes
9. Wahl eines Kassenprüfers
10. Vorlage des Haushaltes für 2020
11. Ehrungen
12. Beschlussfassung vorliegender Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen 8 Tage vor der Versammlung beim Vorstand vorliegen oder per E-Mail an vorstand@lg-kaufungen.de gesandt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Christmann

(1. Vorsitzender)

Einladung zum Freitags-Stammtisch

Wir möchten an alte Traditionen anknüpfen und unser Vereinsheim neu "beleben". Daher laden wir euch für Freitag, den 6. März 2020 zum Spiele-Abend ein. Los geht's ab 19:30 Uhr.

Wir wollen in lockerer Runde zusammen sitzen, schnuddeln, was trinken und evtl. ein paar Spiele spielen. Getränke sind vorhanden, es wäre schön, wenn jeder noch ein bisschen Knabberzeug o.ä. und natürlich Spiele mitbringt.

Bis bald!

Kreis-Cross-Meisterschaften HLV Kreis Kassel 2020

Titel für Jakob Dieterich und Johanna Alpermann

[Bericht: Ilse Gutschank] Rund 200 Läufer und Läuferinnen waren beim dritten Lauf des Crosscups Nordhessen am Start. Im Rahmen der Cup-Wertung wurden die Cross-Kreismeister (Kreis Kassel) ermittelt.

Die Strecke war besonders anspruchsvoll und verlangte den Athleten/innen neben der guten Kondition auch eine gute Koordination ab. Die teilweise matschigen Passagen und die Strohhindernisse auf der Strecke haben unsere Athleten meisterhaft genommen.

Als Erster ging David Werner von der LG Kaufungen an den Start über 7500m und kam als Zweiter der M30 in 31:37 Minuten ins Ziel.

Überlegen gewann Jakob Dieterich die 2km Strecke (7:16 Min) der MJU 16 mit 31 Sekunden Vorsprung vor Aaron Hermenau vom Lauf Team Kassel.

Auf das Podium kam als Zweite der WJU 20, Luisa Nitschke in 8:47 Min und ließ nur der starken Anne Schwarz vom TSV Niederelsungen den Vortritt.

Ein spannendes Rennen lieferten sich die Damen über 4,9 km. Johanna Alpermann überzeugte in der Seniorinnen Klasse der W45 und holte den Kreistitel über diese Distanz in 24:57 Minuten für die LG Kaufungen nach Hause.

Fazit: 2 Meistertitel und 2 Vizemeisterschaften für die LG Kaufungen

Herzlichen Glückwunsch!

Reiner + Ilse Gutschank

08.02.2020







4. Lauf der Winterlaufserie Ippinghausen am 15.2.2020

15km

Platz	AK	Name	Zeit
4.	M30	David Werner	01:03:21
1.	M60	Karl-Peter Schröder	01:09:12
10.	M40	Andreas Lüers	01:09:18
11.	M50	Jörg Bennecke	01:15:24
2.	W40	Astrid Volland	01:19:40
3.	W40	Johanna Alpermann	01:19:54
4.	W30	Susanne Grziwa	01:32:38
5.	W30	Ines Hempel	01:32:40

Gesamtwertung (3 aus 4 Läufen)

15km Einzel

Platz	AK	Name	Zeit
3	M30	David Werner	03:07:24
3	M50	Timo Kuhrau	03:12:53
6	M40	Andreas Lüers	03:27:50
1	M60	Karl-Peter Schröder	03:28:48
19	M50	Jörg Bennecke	03:58:21
3	W40	Astrid Volland	04:00:57
3	W30	Susanne Grziwa	04:46:07
4	W30	Ines Hempel	04:46:11

15km Team

Platz	AK	Name	Zeit
3	Frauen	Astrid Volland, Susanne Grziwa, Ines Hempel	13:33:16
2	Männer	David Werner, Timo Kuhrau, Andreas Lüers	09:48:08

**TERMINE**

29.02.20	Crosslauf Diemelsee
08.03.20	1. Vereinslauf
08.03.20	Winterlaufserie Ahnatal, 5. Lauf
15.03.20	NHC Hofgeismar
20.03.20	Jahreshauptversammlung, 19:30 Uhr Vereinsheim

**TRAININGSZEITEN****Kinderturnen**

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig] **Lauftraining (Kinder und Jugendliche)**

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion] **Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

(Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

Ansprechpartner für Fragen: Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.