

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Liebe Mitglieder,

hiermit lade ich sie zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, dem 20.03.2020 um 19.30 Uhr in unser Vereinsheim im Lossetalstadion ein.

## Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Berichte des Vorstandes
5. Aussprache über die Berichte
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des Vorstandes
9. Wahl eines Kassenprüfers
10. Vorlage des Haushaltes für 2020
11. Ehrungen
12. Beschlussfassung vorliegender Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen 8 Tage vor der Versammlung beim Vorstand vorliegen oder per E-Mail an [vorstand@lg-kaufungen.de](mailto:vorstand@lg-kaufungen.de) gesandt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Christmann

(1. Vorsitzender)

## Kreishallenmeisterschaften am 22./23.02.2020 in Baunatal-Großenritte

In diesem Jahr fanden die Kreishallenmeisterschaften in der Langenberghalle in Großritte statt. Bessere Leistungen sollten hier durch bessere Voraussetzungen geschaffen werden. Die LG wurde vom jüngsten Athleten sowie der ältesten Athletin in den bestehenden Gruppen vertreten.

Am Samstag ging Sara Grunwald (W30) in zwei Disziplinen an den Start. Beim Kugelstoßen fehlt leider immer noch die Schnelligkeit im Ring und nur mit der Armkraft alleine kommen keine guten Weiten zustande. Auch beim Weitsprung war Sara nicht zufrieden, obwohl sie bei jedem Versuch das Brett traf. In beiden Disziplinen konnte Sara gewinnen.

Am Sonntag ging Paul Hertel (M11) an den Start, ebenfalls in zwei Disziplinen. Im Gegensatz zu den anderen Jungs in dem Alter ist Paul derzeit noch ohne Spikes bei seinem ersten Wettkampf unterwegs gewesen und hat sich aber trotzdem sehr gut bewiesen. Der Trainingsfleiß hat sich ausgezahlt: Paul kam beim Weitsprung auf die Matte mit 3,34m in den Endkampf.

Noch mehr überraschte Paul allerdings über die 50m. Hier wurde er völlig unerwartet Vierter in 8,39sec.

Es gratuliert Trainerin Uschi Hendrich.

Ergebnisse:

### Sara Grunwald (W30)

Kugel: 8,95m 1.Platz

Weit: 4,15m 1.Platz

### Paul Hertel (M11)

Weit: 3,34m 8.Platz

50m: 8,39sec 4.Platz



## 1. Vereinslauf der LG Kaufungen am 8.3.2020

Vorname	Nachname	PlatzAK	Klasse	Strecke	Zeit 1. Lauf
Sofia	Handley	1	WU8	400m	00:01:56
Annika	Stephainski	1	WU12	1000m	00:04:12
June	Adam	1	WU10	1000m	00:05:17
Alexander	Stephaniski	1	MU16	2000m	00:08:47
Lukas	Tapanlis	1	MU14	2000m	00:09:03
Marvin	Lange	2	MU16	2000m	00:11:41
Uschi	Hendrich	1	W75	6000m Walk	00:55:29
Klaus-Dieter	Hendrich	1	M80	6000m Walk	01:10:00
Timo	Kuhrau	1	M60	6000m	00:23:41
Uwe	Stickelmann	1	M35	6000m	00:26:00
Norbert	Werner	1	M50	6000m	00:27:35
John Carlos	Plascencia Baez	1	M30	6000m	00:28:46
Oliver	Paul	1	M20	6000m	00:28:48
Karen	Helbig	1	W55	6000m	00:29:49
Ruth	Krause	1	W20	6000m	00:30:09
Stratis	Tapanlis	2	M50	6000m	00:32:05
Susanne	Grziwa	1	W35	6000m	00:38:34
Ines	Hempel	2	W35	6000m	00:38:35
Holger	Hempel	1	M55	6000m	00:42:12
Ute	Hempel	2	W55	6000m	00:42:27
Herbert	Engel	1	M65	10000m	00:56:30
Christian	Ernst	1	M45	10000m	00:56:31

## Vereinsläufe 2020

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

### Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2017 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2015 und 2016	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2014	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2011 und 2012	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2009 und 2010	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2005 bis 2008	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	10 km

### Termine: Tannenhütte (Königsalm)

08.03.2020; 19.04.2020, 24.05.2020, 05.07.2020, 16.08.2020

Die Weihnachtsfeier mit Ehrungen findet am 06.12.2020 in der Haferbachhalle statt.



## TERMINE

08.03.20	Winterlaufserie Ahnatal, 5. Lauf
15.03.20	NHC Hofgeismar
15.03.20	25. Twister Volkslauf mit Walking, Twistetal-Twiste
<b>20.03.20</b>	<b>Jahreshauptversammlung, 19:30 Uhr Vereinsheim</b>
21.03.20	Organisatorenlauf zum 48. Eschweger Lauf Rund um die Leuchtberge (NHC), Eschwege
22.03.20	48. Eschweger Lauf Rund um die Leuchtberge (NHC), Eschwege
28.03.20	28. Volkslauf des TV Hessisch-Lichtenau (NHC), Hessisch-Lichtenau
29.03.20	41. Frankenberger Straßenlauf
04.04.20	19. 3-Berge-Lauf, Haina-Dodenhausen
11.04.20	42. Rotenburger Oster-Volkslauf (NHC), Rotenburg a.d. Fulda
<b>18.04.20</b>	<b>48. Volkslauf der LG Kaufungen (NHC), Kaufungen</b>



## TRAININGSZEITEN

### Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

### Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]  
[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

### Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]  
[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]  
[Donnerstag: 16:00-17:30 Uhr + 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig]

### Lauftraining (Kinder und Jugendliche)

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]  
[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

### Lauftreff (Erwachsene)

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

### (Nordic -) Walking

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]  
[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]  
[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

### Fitness, Gymnastik

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

### Sportabzeichen

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

**Ansprechpartner für Fragen:** Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

**In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.**

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

## **SPAß AUSSER DER REIHE**

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

## **LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET**

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

## **SPORTBEKLEIDUNG**

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.