

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Liebe Mitglieder der LG Kaufungen,

die Gesundheit unserer Übungsleiter, Trainer und Mitglieder liegt uns besonders am Herzen, daher hat der Vereinsvorstand folgendes beschlossen:

Die **Jahreshauptversammlung** (ursprünglich 20.03.2020) ist abgesagt und wird zu einem anderen Termin neu angesetzt.

Ab dem Zeitpunkt (16.3.2020), an dem die Schulen und Kindergärten der Gemeinde Kaufungen geschlossen werden bis zum Ende der Osterferien (19.4.2020) wird der **Trainingsbetrieb vollständig eingestellt**.

Der **Volkslauf** am 18.4.2020 ist abgesagt.

Der Vorstand der LG Kaufungen e.V.

## 18. Frankfurter Halbmarathon am 8. März 2020

David Werner startete für die LG beim Frankfurter Halbmarathon. Er belegte in der AK M30 in einer Zeit von 1:24:23 Stunden den 37. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!

## Jakob Dieterich Nordhessischer Crossmeister der M15 über 2000m

### David Werner Vizemeister im Crosslauf M30 über 7500m

**[Bericht: Ilse Gutschank]** Bei den nordhessischen Meisterschaften im Crosslauf am 29.2.2020, die in Wirmighausen im Landkreis Waldeck-Frankenberg ausgetragen wurden, beeindruckten **Jakob Dieterich** und **David Werner** der LG Kaufungen mit einer glänzenden Vorstellung.

Vom Start weg demonstrierte Jakob auf der 2 Kilometer langen anspruchsvollen Strecke seine Überlegenheit.

Unmittelbar nach dem Start enteilte Jakob auf einer Flachpassage, die in einen langen Anstieg mündete, mit raumgreifenden Schritten der Konkurrenz. Dieser Anstieg verlangte von den Ausdauersportlern Tempohärte, Stehvermögen und Kraftausdauer.

**Jakob** teilte sich sein Rennen gut ein und lief nach **6:44 Minuten** mit einem Start – Ziel Sieg locker über die Ziellinie, gefolgt von Noah Becker von der LG Vellmar in 7:03 Minuten.

Auch **David Werner** gelang über die Langdistanz (7500m) eine beachtliche Leistung. Er lief als Vizemeister der M 30 in **28:30 Minuten** ins Ziel, hinter Martin Herbold vom Laufteam Kassel.

Betreuer und Fahrer Reiner Gutschank war sehr stolz auf diese Ergebnisse.

Herzlichen Glückwunsch!

Reiner und Ilse Gutschank



## Vereinsläufe 2020

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

### Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2017 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2015 und 2016	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2014	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2011 und 2012	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2009 und 2010	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2005 bis 2008	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	10 km

### Termine: Tannenhütte (Königsalm)

19.04.2020, 24.05.2020, 05.07.2020, 16.08.2020

Die Weihnachtsfeier mit Ehrungen findet am 06.12.2020 in der Haferbachhalle statt.



## TERMINE



## TRAININGSZEITEN

### Kinderturnen

[Dienstag: 16:00 – 17:30 Uhr in der Haferbachhalle]

### Kinderleichtathletik | Spiel und Spaß

[Montags 16:30-18:00 Stadion (Sommer), Montag 16:00-17:30 IGS Halle (Winter)]

[Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

### Leichtathletik

[Montag: 18:30-20:00 Uhr, Winter: IGS, Sommer: Lossetalstadion]

[Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr, Lossetalstadion ganzjährig]

[Donnerstag: 16:00-17:30 Uhr + 17:30 – 19:30 Uhr, Lossetalhalle ganzjährig]

### Lauftraining (Kinder und Jugendliche)

[Montag: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr, Lossetalstadion]

**Lauftreff (Erwachsene)**

[Mittwoch: 17:30 Lossetalstadion ganzjährig]

**(Nordic -) Walking**

[Montag: Gruppe 1 ab 08:30 Uhr, Naturfreundehaus]

[Montag: Gruppe 2 ab 18:00 Uhr, Lossetalstadion]

[Freitag: ab 08:30 Uhr, Fortgeschrittene]

**Fitness, Gymnastik**

[Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Lossetalhalle (Winter), 18:00 – 19:30 Uhr, IGS Halle (Sommer)]

**Sportabzeichen**

nach Vereinbarung Tel. 1320 Horst Liese

**Ansprechpartner für Fragen:** Sara Grunwald, 2.vorsitzender@lg-kaufungen.de

**In den Schulferien findet grundsätzlich kein Training statt. Das Wintertraining ist die Zeit zwischen Herbst- und Osterferien, das Sommertraining beinhaltet die Zeit zwischen Oster- und Herbstferien.**

Trainingszeiten finden sie auch im Internet unter <http://verein.lg-kaufungen.de/zeiten.php>.

**SPAß AUSSER DER REIHE**

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

**LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET**

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

**SPORTBEKLEIDUNG**

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.