

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Liebe Mitglieder der LG Kaufungen,

die Gesundheit unserer Übungsleiter, Trainer und Mitglieder liegt uns besonders am Herzen, daher hat der Vereinsvorstand folgendes beschlossen:

Ab dem Zeitpunkt (16.3.2020), an dem die Schulen und Kindergärten der Gemeinde Kaufungen geschlossen werden bis auf unbestimmte Zeit wird der **Trainingsbetrieb vollständig eingestellt.**

Der Vorstand der LG Kaufungen e.V.

## 30. Hannover Marathon - im Kaufunger Wald

**[Bericht: Ines Hempel]** Veranstaltungen fallen dieser Tage aus, unter anderem auch Sportveranstaltungen wie City-Marathons. Susanne Grziwa und ich wollten am 26. April beim 30. Hannover Marathon an den Start gehen. Es sollte Susannes erster Marathon werden, wir hatten uns seit Januar gut darauf vorbereitet.

Im März trudelten immer mehr Laufabsagen ein, und es war nur eine Frage der Zeit, bis auch der Hannover Marathon gecancelt wurde. Schade, aber nicht zu ändern. Für Susanne war aber sofort klar: "Ich laufe trotzdem!" Wenn nicht in Hannover, dann eben hier, zu Hause. Der Veranstalter in Hannover rief den #stayathome-Marathon ins Leben, bei dem jeder am 26.4.20 um 9 Uhr auf einer beliebigen Strecke für sich allein laufen konnte. Jeder für sich, aber trotzdem alle zusammen. Die Startunterlagen, Medaillen und T-Shirts wurden den Teilnehmern nach Hause geschickt. Schnell war eine Strecke im Kaufunger Wald gefunden, und nach einem längeren Trainingslauf dort beschlossen wir, dass das eine schöne Alternative zum Hannoveraner Straßenlauf sein wird!

Los ging's also am Sonntagmorgen, pünktlich um 9 Uhr an der Königsalm. Angefeuert von einem kleinen Fan-Trupp, bestehend aus Familien und Nachbarn, machten wir uns auf den Weg Richtung Bilstein.

Unterwegs wurden wir perfekt versorgt, mit allem, was das Läuferherz begehrt: entlang der Laufstrecke warteten Familie und Freunde mit reichlich Getränken, Snacks, Musik und guter Laune! Die Zeit und die Strecke verging wie im Flug, und unter Fahrradbegleitung machten wir uns über den Zollstock auf den Rückweg.

Eine weitere Überraschung erwartete uns am Losstetalstadion: Herbert hatte für uns ein Ziel-Banner aufgehängt und auf dem Parkplatz warteten noch mehr LG'ler auf uns! So einen schönen Empfang hätten wir in Hannover nicht gehabt! Es gab die verdienten Medaillen, ein bisschen Sekt, und eine Mini-Ziel-Feier.

Vielen Dank an euch alle, dass ihr den ganzen Spaß mitgemacht und uns so toll unterstützt habt! Das war ein besonderer Marathon, den wir sicherlich nicht vergessen werden, und über den wir noch reden werden, wenn wir hoffentlich wieder alle zusammen durch den Kaufunger Wald laufen können!









## Vereinsläufe 2020

Es sind 3 Läufe nötig, um einen Pokal zu erhalten. Alle weiteren Teilnehmer erhalten Urkunden. Es werden 5 Läufe angeboten.

### Streckenlängen

10.00 Uhr Jahrgang 2017 und jünger	200m
10.03 Uhr Jahrgang 2015 und 2016	200m
10.06 Uhr Jahrgang 2014	400m
10.10 Uhr Jahrgang 2013	400m
10.15 Uhr Jahrgang 2011 und 2012	1000m
10.20 Uhr Jahrgang 2009 und 2010	1000m
10.25 Uhr Jahrgang 2005 bis 2008	2000m
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	6 km
10.35 Uhr Jahrgang 2004 und älter	10 km

### Termine: Tannenhütte (Königsalm)

24.05.2020, 05.07.2020, 16.08.2020

Die Weihnachtsfeier mit Ehrungen findet am 06.12.2020 in der Haferbachhalle statt.

### SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

### LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

### SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.