

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



Training

1. Es ist **nicht** mehr nötig, sich vor dem Training anzumelden.
2. Das Training findet **ausschließlich draußen** im Lossetalstadion statt.
3. Die Trainer führen **Listen**, aus denen hervorgeht, wer wann beim Training war.
4. Aller Kinder/Jugendliche **warten** vor Trainingsbeginn am **Tor**, bis sie von den Trainern **abgeholt** werden.
5. Vor dem Tor und auf dem Weg ins Stadion sind **Masken** zu tragen, da sich in der Praxis gezeigt hat, dass der Mindestabstand nicht immer eingehalten wird.

| Wann? | Was? | Wer? | Trainer/innen |
|-------------------|----------------------|---|---------------|
| Montag | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Kinderleichtathletik | Grundschulkinder (6-7 Jahre) | Ulli & Elke |
| 17:00 - 18:15 Uhr | Kinderleichtathletik | Schüler/innen (8-11 Jahre) | Olli & Felix |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Lauftraining | Jugendliche / Erwachsene | Ilse & Reiner |
| 18:30 - 19:45 Uhr | Leichtathletik | Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene | Olli & Felix |
| Dienstag | | | |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Kinderturnen | Vorschulkinder (3-5 Jahre) | Uschi |
| Mittwoch | | | |
| 16:30 – 18:00 Uhr | Leichtathletik | Schüler/innen (8-11 Jahre) | Uschi |
| 17:30 – 19:00 Uhr | Lauftraining | Jugendliche / Erwachsene | Ilse & Reiner |
| 17:30 – 19:00 Uhr | Lauftreff | Erwachsene | --- |
| 18:00 – 19:30 Uhr | Leichtathletik | Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene | Uschi |
| Donnerstag | | | |
| 17:30 – 19:00 Uhr | Leichtathletik | Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene | Uschi |
| Sonntag | | | |
| 09:00 - 11:00 Uhr | Lauftreff | Erwachsene | --- |

| | | | |
|---------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------|
| Montag ab 08:30 Uhr | (Nordic -) Walking | Gruppe 1, Naturfreundehaus | |
| Montag ab 18:00 Uhr | (Nordic -) Walking | Gruppe 2, Lossetalstadion | |
| Freitag ab 08:30 Uhr | (Nordic -) Walking | Fortgeschrittene | |
| Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr | Fitness / Gymnastik | | |
| | Sportabzeichen | Nach Vereinbarung | Tel. 1320 Horst Liese |

SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

www.lg-kaufungen.de

www.silvesterlauf.eu

 www.facebook.com

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.