

# LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN E.V.

Verein für Laufsport und Leichtathletik



## Training

1. Es ist **nicht** mehr nötig, sich vor dem Training anzumelden.
2. Das Training findet **ausschließlich draußen** im Lossetalstadion statt.
3. Die Trainer führen **Listen**, aus denen hervorgeht, wer wann beim Training war.
4. Aller Kinder/Jugendliche **warten** vor Trainingsbeginn am **Tor**, bis sie von den Trainern **abgeholt** werden.
5. Vor dem Tor und auf dem Weg ins Stadion sind **Masken** zu tragen, da sich in der Praxis gezeigt hat, dass der Mindestabstand nicht immer eingehalten wird.

Wann?	Was?	Wer?	Trainer/innen
<b>Montag</b>			
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderleichtathletik	Grundschulkinder (6-7 Jahre)	Ulli & Elke
17:00 - 18:15 Uhr	Kinderleichtathletik	Schüler/innen (8-11 Jahre)	Olli & Felix
17:30 - 19:00 Uhr	Lauftraining	Jugendliche / Erwachsene	Ilse & Reiner
18:30 - 19:45 Uhr	Leichtathletik	Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene	Olli & Felix
<b>Dienstag</b>			
16:00 – 17:30 Uhr	Kinderturnen	Vorschulkinder (3-5 Jahre)	Uschi
<b>Mittwoch</b>			
16:30 – 18:00 Uhr	Leichtathletik	Schüler/innen (8-11 Jahre)	Uschi
17:30 – 19:00 Uhr	Lauftraining	Jugendliche / Erwachsene	Ilse & Reiner
17:30 – 19:00 Uhr	Lauftreff	Erwachsene	---
18:00 – 19:30 Uhr	Leichtathletik	Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene	Uschi
<b>Donnerstag</b>			
17:30 – 19:00 Uhr	Leichtathletik	Schüler/innen (ab 12 Jahre), Erwachsene	Uschi
<b>Sonntag</b>			
09:00 - 11:00 Uhr	Lauftreff	Erwachsene	---

Montag ab 08:30 Uhr	(Nordic -) Walking	Gruppe 1, Naturfreundehaus	
Montag ab 18:00 Uhr	(Nordic -) Walking	Gruppe 2, Lossetalstadion	
Freitag ab 08:30 Uhr	(Nordic -) Walking	Fortgeschrittene	
Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr	Fitness / Gymnastik		
	Sportabzeichen	Nach Vereinbarung	Tel. 1320 Horst Liese

### SPAß AUSSER DER REIHE

Anregungen und Wünsche nimmt Christine Assmuth (Tel. 5859) gern entgegen.

### LAUFGEMEINSCHAFT KAUFUNGEN IM INTERNET

Aktuelle Fotos von Läufen und Sportfesten findet Ihr unter

[www.lg-kaufungen.de](http://www.lg-kaufungen.de)

[www.silvesterlauf.eu](http://www.silvesterlauf.eu)

 [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Ein Info-Kasten der Laufgemeinschaft mit Informationen, Terminen und Ergebnissen befindet sich im Lossetal-Stadion am Vereinsheim.

### SPORTBEKLEIDUNG

Ansprechpartner sind Horst und Reinhild Liese, Tel. 05605-1320.