



LAUF-KURS FÜR EINSTEIGER

VON 0 AUF 30



**12 Wochen einstiegsgerechtes Laufen mit dem Ziel,
30 Minuten am Stück laufen zu können!**

**Mit Spaß am Laufen
zu einem besseren Lebensgefühl!!!**

- Kurszeit:** Montag, 8. April 2019 bis
Freitag, 28. Juni 2019
- Training:** montags um 18:30 Uhr und
mittwochs um 17:30 Uhr
- Treffpunkt:** Vereinsheim der LG Kaufungen
am Lossetalstadion
- Kosten:** 20,- €
- Info &
Anmeldung** www.LG-Kaufungen.de oder
0173/2841825 oder
lauftreff@lg-kaufungen.de



HLV-zertifizierte Lauftreffleiter