

LAUFKURS FÜR EINSTEIGER



VON 0 AUF 30

10 Wochen einstiegsgerechtes Laufen mit dem Ziel,
30 Minuten am Stück laufen zu können!

Mit Spaß am Laufen
zu einem besseren Lebensgefühl!!!

Kurszeit: Montag, 25. April 2022 bis
Mittwoch, 29. Juni 2022

Training: montags um 18:30 Uhr und
mittwochs um 17:30 Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim der LG Kaufungen
am Lossetalstadion

Kosten: 20,- €

Info & www.lg-kaufungen.de oder
Anmeldung: 0173/2841825 oder
laufftreff@lg-kaufungen.de